

週報

こころの中を見つめよう 博愛を広げるために
“Reach Within to Embrace Humanity”

THE ROTARY CLUB OF FUNABASHI – EAST

四つのテスト

言行はこれに
照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか
どうか



No. 1651号 2011年8月25日発行



「笑いヨガ」の卓話をする大久保会員

第1651回例会 2011.8.11 晴 司会 相川会員

ロータリーソング 「我らの生業」

◎本日の出席状況

出席：29名（26名）中21名 80.77%

欠席：鈴木（恭）・藤井・度会・大家・齊藤（英）・織戸（武市・丹羽）各会員

◎メイクアップ 8 / 11分 藤井・鈴木（恭）～理事会

◎100%以上 山崎・相川～8 / 11～船橋東RAC

会長あいさつ

戸澤 会長

皆様こんにちは。

突然の入院で2回例会をお休みさせていただきました。ホウカシキ炎症という聞きなれない名前の病気で、あまりの痛みに耐えきれず救急車で運び込まれました。ほんの些細な傷からのばい菌の侵入でこんなになるとは想像だにできませんでした。

幹事はじめ皆様にいろいろご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

今後は自重して慎重に生活していきたいと思っています。

それにしても妻のいることのありがたさが心に染みしました。ほとんど介護老人状態でしたが、献身的に尽くしてくれました。昨年手術と今回と続けての入院騒ぎで、いいことと悪いことは半分半分かなと思っています。

最近芸能人の「年の差婚」がいくつも話題になっていますが、私も時流に乗ってしまったなと思っています。あまり頑張らずにのんびり行くつもりです。

さて、瀧口さん、守屋さんロータリーによくこそ。入会式に立ち会えずすみませんでした。

これからどうぞよろしく願います。ロータリーライフを楽しんでください。そのためのバックアップを全員でしますので、一緒に楽しみましょう。

そして、8月の理事会で気仙沼への「親睦旅行」も決定し、さらにさまざまなプロジェクトが始動しようとしています。35周年事業も絡めて忙しいことと思いますが、皆様の一致団結が事業を活性化させ、またロータリーライフの実り豊かな活動となります。

どうぞよろしく願いいたします。

簡単ですが今日の会長挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。



幹事報告

藤代 幹事

1. 地区大会登録について

日 時 ◎大会1日目：11月5日（土）点鐘 13：00

場 所 大会本会議：かずさアカデミアホール

※出席は会長・幹事及び地区委員会委員のみです。

◎ RI 会長代理歓迎晩さん会 オークラアカデミアパークホテル

晩餐会登録料 会員・配偶者 12,000 円

◎ 11月6日（日）本大会会議2日目・大懇親会

時 間 登録9：00 点鐘9：30（全員登録）

場 所 かずさアカデミアホール

登録料 地区会員無料 配偶者：3,000 円

※但し、登録料は分担金として地区に1名7,200円を支払い済みなので、後日各会員より6,000円を徴収致します（7月理事会決定）

※登録締め切り 8月25日まで

※ RI 会長代理晩さん会に出席希望者は事務局まで

2. 地区大会におけるロータリアン芸術祭作品出展のお願い
 会員ご家族の作品を募集 絵画・書・写真・彫刻・生け花・陶芸など
 ※出展希望の方は資料をご一読ください。
3. 本日今年度会員電話・FAX の一覧及び新入会員の住所を配布いたしました。ご活用ください。
4. ハイライト米山 137 号とロータリー財団より 6 月末日づけ全国・各地区ごとの寄付金累計が届いております。
5. 船橋東 RAC 本日の例会案内が届いております。
 ※出席者は回覧資料に記名してください。
6. 次週 8 月 18 日（木）の例会は定款第 6 条第 1 節により休会です。

臨時理事会報告

1. 9 月 15 日（木）の例会は新入会員歓迎夜間例会となります。
 場 所 船橋「山田屋」
 時 間 受け付け 18:00 点鐘 18:30
 会 費 会員負担金 3,000 円 クラブ補填金 2,500 円で行います。
2. 親睦旅行（東日本大震災・被災地視察）について
 会員ご家族及びアクトメンバーの参加を承認し、会費は会員と同額の 30,000 円と致します。奥様方のご参加をお待ちしております。

◎各委員会報告

・ロータリー財団委員会

国際ロータリー第 2790 地区 ロータリー財団地区セミナーの報告

本年度のテーマ

『世界でよいことをしよう！』そして、
 『地域でよいことをしよう！地域を育むために！』

特別講演①

『ロータリー平和フェロシップ制度について』

ロータリー平和センター・ホストエリアコーディネーター補佐
 山崎敬生

特別講演②

『ロータリー平和フェロー達は、どのような切り口から平和構築を、企図しているのでしょうか!?!』

ロータリー平和フェロシップ第 7 期生 平塚広義 氏



財団補助金の活用について

『あなたのクラブの人的社会奉仕活動に 地区補助金を活用してみませんか!』

地区補助金支援クラブの紹介で、過去 8 年間で 6 回の財団補助金を活用している『船橋東 RC』が、財団委員長より紹介がありました。

寄付金の件

『私たちは寄付することによって、世界中の奉仕プロジェクトに間接的に参加しています。』

会員 1 名 100 ドルの寄付をお願いします。

・親睦委員会

伊藤委員長

9月29、30日の1泊2日の親睦旅行（被災地視察有り）は、ご家族も会員と同額の参加費で参加いただけますので、ぜひよろしくお願ひ致します。

また2日目に、観光の代わりにゴルフをされる方は、伊藤まで連絡下さい。



本日の卓話

会員増強・活性化統括 大久保会員

先日NHKで放映された、大久保会員の「笑いヨガ道場」の取材映像を見て、後半は全員で笑いヨガを実践しました。

会員増強のキーワードは「笑い」です。なぜか？

1. 今まで様々なことを試みても、会員減少の流れを止めることはできなかった。
2. 根本は、会員自身が健康と活力を実感してなければ、入会を勧める気にならない。
3. そこで、私は「笑いヨガ」を活性化の起爆剤に思うに至りました。

それでは「笑いヨガ」とは何かを説明いたします。

笑いヨガは、誰にでもできる「ユーモア」「冗談」「コメディ」不要の笑いの健康法です。最初は体操として笑いますが、みんなで笑っていると、笑いが伝染して無理なく楽しく笑えるようになります。笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせることから「笑いヨガ」と呼んでいます。

酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できます。体操としての笑いでもおかしいと感じて笑っても身体の健康効果は全く同じであるという科学的根拠に基づいた方法で、体力がない人でも笑いたい人ならだれでもできます。

笑いヨガの効果

笑いヨガをつづけていると、脳・免疫系・消化器系・生殖器系・心肺機能などの身体やメンタルヘルスに効果が高いだけでなく、日常生活に笑いや遊び心があふれるようになり、心豊かで快適な毎日を過ごせるようになります。

そして、ロータリーライフでより人間性が向上し、自然に人が集まるようになるでしょう。



(8月11日分)

- ・大久保先生ありがとうございました。肩のこりがとれました。 斉藤 守
- ・会員増強活性化は、笑うだけで出来ます。 大久保 忠男
- ・マルコのおじいちゃんありがとう。ともぞうより。 佐々木 光博
- ・大久保会員、笑顔、素直な気持ち、会社に導入させていただきます。 守屋 慶隆
- ・“笑門来福” 笑いの伝道師大久保先生の活性化につながる卓話ありがとうございました。イイゾイゾ イエー！ 遠田 毅
- ・大久保会員、明るい卓話ありがとうございました。株が下がる中でも、元気に乗り越えます。 鈴木 崇
- ・笑いヨガ、楽しいですね。私など違和感があって100%表現ができません？ 柴田 正道
- ・「笑いヨガ」ティーチャー大久保先生！大活躍ですね。笑いの伝道師お元気で！ 山崎 新一
- ・大久保先生、笑いヨガのTV出演大変良かったです。クラブの会員増強頑張りましょう。 岡田 敏男
- ・大久保さん、笑いヨガの卓話ありがとうございました。 高橋 純代
- ・大久保さん、笑いヨガの力で、世界中の株価を上げてください。 山口 習明

- 大久保先生、「笑いヨガ」の効能で会員増強につなげていただいて、クラブの活性化して欲しいと思います。 岩浅 宗之
- 大久保先生、笑いを通じて人生を豊かに生き「人間」としてお互いの人格を尊重して生きるということをお教えていただきありがとうございます。ワッハッハッハッハ。 相澤 友夫
- 大久保先生、お陰で素直な気持ちで笑って過ごしています。 相川 泰久
- 大久保先生、卓話ありがとうございました。明るく笑えば世の中良くなるでしょうね。素晴らしい！ 戸澤 寿史
- 戸澤会長「元気」になっておめでとうございます。若い嫁さんのためにも体力をつけてガンバリましょう。 相澤 友夫
- 戸澤会長 あまり難しい病気にならないでください。 山口 習明
- 戸澤さん、蜂窩しき炎から生還できてよかったですね。 相川 泰久
- 皆様、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。節制して健康維持に努めます。 戸澤 寿史

今週のニコニコ BOX
本日のドリンクコーナー

8月11日 ¥19,000 累計 **¥ 205,000**
¥ 2,000

8月のプログラム

8月25日 卓話予定 柴田会員

週報今週の担当 伊 藤

近隣クラブ例会日

- 月曜日 千葉クラブ (ホテルサンガーデン千葉)
- 火曜日 船橋クラブ (三井ガーデンホテル船橋ららぽーと)
船橋みなとクラブ (三井ガーデンホテル船橋ららぽーと)
八千代中央クラブ (ウィッシュトンホテル ユーカリ)
四街道クラブ (市文化センター結婚式場3階)
- 水曜日 習志野クラブ (習志野商工会議所会館)
船橋南クラブ (フローラ西船)
印西クラブ (印西市市民活動支援センター)
東京城東クラブ (ロッテ会館)
- 木曜日 習志野中央クラブ (習志野商工会議所会館)
- 金曜日 船橋西クラブ (三井ガーデンホテル船橋ららぽーと)
千葉南クラブ (オークラ千葉ホテル)
八千代クラブ (明治ゴルフセンター)
浦安クラブ (サンルートプラザ東京)